

# Steinbock Kletterschule

## Scuola di arrampicata stambecco



### Regeln für die Benutzung:

#### 1. Sturzraum freihalten!

Halte dich nicht unter Bouldernden auf, sie können jederzeit stürzen oder abspringen.  
Bouldere nicht zu eng nebeneinander oder übereinander.

Lass keine Gegenstände (z.B. Taschen, Flaschen usw.) unterhalb der Wand liegen.

Die Boulderwand ist kein Spielplatz. Kinder dürfen nicht unachtsam unter kletternden Personen herumlaufen.  
Kollisionen können zu Verletzungen führen.

#### 2. Abspringen oder Abklettern?

Wähle die Kletterhöhe so, dass du noch sicher landen kannst.  
Versuche möglichst auf geschlossenen Füßen zu landen und abzurollen.

Wenn möglich abklettern, statt abspringen. Das ist schonender für Knie und Rücken und beugt Verletzungen vor.

#### 3. Auf Kinder achten!

Nimm Rücksicht auf Kinder.

Kinder unter 14 Jahren benötigen eine Aufsicht.

### Eigenverantwortung und Haftung

Die Benutzung der Anlage erfolgt auf eigenes Risiko.  
Der Benutzer trägt die volle Verantwortung. Eltern haften für Ihre Kinder.

Das Bouldern ist mit Verletzungsrisiken verbunden, die vom Betreiber, auch bei Einhaltung der Regeln und der Anwendung großer Vorsicht durch die Benutzer, nicht restlos eliminiert werden können.

Der Betreiber lehnt in allen Fällen bei Unfällen explizit die Haftung ab.

Die Benutzer haben größtmögliche Rücksicht auf andere Mitbenutzer zu nehmen und alles zu unterlassen was zu derer Gefährdung führen könnte.

Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr dürfen die Boulderanlage nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten benutzen.

### Regole di utilizzo:

#### 1. Lasciare libera l'area di caduta!

Non sostate sotto a chi sta utilizzando l'area Boulder, qualcuno potrebbe cadere o saltare in qualsiasi momento. Non utilizzate la zona Boulder troppo vicini uno all'altro (a fianco o sopra).

Non appoggiate alcun oggetto (ad es. borse, bottiglie ecc..) ai piedi della parete.

L'area Boulder non è un parco giochi. I bambini non possono correre incuranti intorno alle persone che stanno arrampicando.  
Le collisioni possono provocare lesioni.

#### 2. Saltare o scendere?

Scegli l'altezza di arrampicata in modo che tu possa ancora atterrare in sicurezza. Cerca di atterrare a piedi chiusi e rotolare via.

Se possibile scendi invece di saltare. Questo è più indicato le tue ginocchia e la tua schiena e previene gli infortuni.

#### 3. Fate attenzione ai bambini!

Prenditi cura dei bambini.

I bambini sotto i 14 anni hanno bisogno della supervisione di un adulto.

### Responsabilità personale e verso terzi

L'utilizzo dell'impianto è a proprio rischio. L'utente ne ha la piena responsabilità.  
I genitori sono responsabili per i loro figli.  
Il bouldering comporta rischi di infortuni che non possono essere completamente eliminati dal gestore, anche se le regole sono rispettate e gli utilizzatori prestano la dovuta attenzione.

Il gestore non si assume esplicitamente alcuna responsabilità in tutti i casi di incidenti.  
Gli utenti devono tenere nella massima considerazione gli altri utenti e astenersi da qualsiasi attività che possa metterli in una situazione di pericolo.

I bambini fino a 14 anni possono utilizzare l'area Boulder solo sotto la supervisione di un genitore o di un tutore.

